



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
«Шадринская СОШ»

С.А. Русских

«11» 09 2017 г.

**План мероприятий педагога-психолога
МКОУ «Шадринская СОШ»
по профилактике аддиктивных форм
поведения среди учащихся.**

№	Мероприятия	Сроки	Содержание	Ответственные
Работа с учащимися				
Профилактика агрессивного и суицидального поведения.				
1.	Выявление у подростков агрессивного поведения и склонности к суицидальному поведению.	Октябрь-ноябрь	Диагностика учащихся 5-11 классов. Методика Басса - Дарки, опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой); - тест склонности к суициду; - методика экспресс – диагностики суицидального риска «Сигнал».	Педагог – психолог
2.	Составление базы данных учащихся «группы - риска» по итогам диагностики.	Ноябрь	Выявление учащихся оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также учащихся, попавших в «группу-риска» по результатам психодиагностического исследования	Педагог – психолог; Социальный педагог
3.	Индивидуальные профилактические беседы с учащимися, попавшими в «группу – риска»	В течение года	Оказание психолого-педагогической поддержки, социальной адаптации, формирования адекватной самооценки.	Педагог – психолог
4.	Индивидуальные и групповые занятия по обучению проблеморазрешающего поведения с «группой риска»	В течение года	Поиск социальной поддержки, ее восприятия и оказания, повышение самооценки, развитие адекватного отношения к собственной личности, эмпатии. Тренинги: «Конфликтная компетентность», «Снижение агрессивности», «Повышение самооценки» и др.	Педагог – психолог
5.	Психологические классные часы	По графику (1 раз в месяц)	«Как научиться жить без драки» - 1-4 класс; «Учимся дружить» - 1-4 класс; «Я – уникальная и неповторимая личность» - 5-6 класс, «Мир глазами агрессивного человека» - 6-8	Педагог-психолог, классные руководители

			класс; «Подростки XXI века» - 8-9 классы; «Подросток и конфликты» - 5-9 класс. «Расскажи мне обо мне» - 11 классы; «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» - 8-11 класс.	
6.	Оформление информационного стенда	Октябрь-ноябрь	Информация о местах, где можно получить психологическую поддержку, социальную и медицинскую помощь	Педагог – психолог; Социальный педагог
Профилактика алкоголизма и наркозависимости				
7.	Анкетирование учащихся 5-11 классов	Декабрь	Выявление, учащихся, склонных к употреблению ПАВ.	Педагог – психолог, классные руководители.
8.	Семинар-тренинг по проблеме употребления ПАВ с учащимися 8-11 классов.	Декабрь	Психологическое просвещение учащихся о последствиях употребления ПАВ. Выявление настроений и взглядов учащихся. Формирование негативного отношения к практике употребления ПАВ.	Педагог – психолог
9.	Индивидуальные профилактические беседы с учащимися, попавшими в «группу – риска»	В течение года	Оказание психолого-педагогической поддержки, социальной адаптации, поиск выхода из проблемной ситуации. Вовлечение в общественно-полезную деятельность.	Педагог – психолог
10.	Индивидуальные и групповые занятия по профилактике употребления ПАВ	В течение года	Тренинг «Умей сказать «Нет!»». Профилактика и коррекция зависимого поведения. Формирование устойчивого противостояния давлению окружающих.	Педагог – психолог
Профилактика компьютерной и интернет зависимости у детей и подростков.				
11.	Анкетирование детей 2-11 классов	Ноябрь-декабрь	Выявление учащихся имеющих склонность к зависимости и зависимых учащихся.	Педагог – психолог, классные руководители.
12.	Конкурс презентаций и рефератов на тему «Компьютерная зависимость», «Интернет-зависимость».	Январь-февраль	Знакомство подростков с темой компьютерной и интернет-зависимостей, осознание последствий влияния на организм.	Педагог – психолог, методист по ВР
Работа с родителями				
Профилактика агрессивного и суицидального поведения.				
13.	Родительский лекторий с	Ноябрь	Психолого-педагогическое просвещение родителей. Тренинг	Педагог – психолог;

	элементами тренинга «Причины, формы агрессивного и суицидального поведения и способы его предотвращения»		«Конфликтная компетентность».	Социальный педагог
14.	Разработка памяток для родителей по проблемам в воспитании детей и подростков.	Ноябрь	Освещение вопросов: «Трудный подросток», «Ребенок «агрессор»», «Ребенок «аутсайдер», «Методика «Я-высказывания» и др.	Педагог – психолог; Социальный педагог
15.	Анкетирование родителей детей «группы-риска»	Ноябрь-декабрь	Выявление стиля семейного воспитания, семейного неблагополучия.	Педагог – психолог
16.	Индивидуальные беседы с родителями детей «группы-риска»	В течение года	Оказание психолого-педагогической помощи в проблемах воспитания и межличностного взаимодействия с ребенком.	Педагог – психолог
Профилактика алкоголизма и наркозависимости				
17.	Родительский лекторий «Детский алкоголизм: причины, стадии, последствия»	Февраль	Психологическое просвещение родителей, понимание ответственности за происходящие с ребенком.	Педагог – психолог
18.	Наркозависимость : как распознать и предупредить.	Март	Просвещение родителей о причинах наркопотребления, способах определения признаков употребления ПАВ.	Педагог – психолог
19.	Индивидуальная работа с родителями детей «группы-риска»	В течение года	Оказание психолого-педагогической, социальной помощи. Консультирование.	Педагог – психолог; Социальный педагог
20.	Оформление информационных стендов	Февраль	Доведение до сведения родителей информации о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной жизненной ситуации.	
Профилактика компьютерной и интернет зависимости у детей и подростков.				
21.	Круглый стол «О влиянии компьютера и интернета на здоровье ребенка и подростка. Гиподинамия»	Апрель	Психолого-педагогическое просвещение родителей.	Педагог – психолог
22.	Разработка памяток, брошюр	Апрель	Информирование о влиянии компьютера и интернета на	Педагог – психолог;

	для родителей.		здоровье растущего организма, последствия гиподинамии.	Социальный педагог
Работа с педагогами.				
Профилактика агрессивного и суицидального поведения.				
23.	Семинар - тренинг «Агрессор и аутсайдер. Выявление и социализация»	Ноябрь	Психологическое просвещение педагогов, помощь в решении сложных вопросов по данной проблеме в игровой ситуации.	Педагог – психолог
24.	Разработка памяток для педагогов.	Ноябрь	Признаки агрессивного и суицидального поведения.	Педагог – психолог
Профилактика алкоголизма и наркозависимости				
25.	Семинар «Профилактика зависимого поведения у детей»	Январь	Принципы работы с детьми и их родителями по формированию модели поведения трезвой личности.	Педагог – психолог
26.	Формирование базы методических материалов по профилактике употребления ПАВ	В течение года	Методические разработки занятий, классных часов, родительских собраний и т.д.	Педагог – психолог; Социальный педагог, классные руководители
Профилактика компьютерной и интернет зависимости у детей и подростков				
27.	Разработка памяток о правилах работы за компьютером и использованием интернетом	Декабрь	Информирование о вреде компьютера и интернета на здоровье и психику человека (ребенка)	Педагог – психолог
28.	Семинар «Влияние компьютера и интернета на здоровье человека»	Апрель	Информирование о влиянии компьютера и интернета на здоровье человека	Педагог – психолог